

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO RICARDO TEIXEIRA DE FREITAS**

Completo(u) o evento: **2ª CORRIDA HERÓIS DOS CAMPOS GERAIS**

No dia: **10/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00	:	29	:	48		<i>Ritmo</i>	05:49	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00	:	29	:	07		<i>Velocidade média</i>	10,30	km/h

Colocação GERAL



40

Colocação FAIXA ETÁRIA



2

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M5599

Equipe:

TCHERUNNING



**2ª CORRIDA HERÓIS
DOS CAMPOS GERAIS**

1º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR/ PONTA GROSSA - PR